

Tag en total time out a la Bornholm

DANMARK. Når sommeren har sluppet sit tag i solskinsøen, er der stadig masser af luksus og oplevelser til storby-snuder og naturelskere.

Trænger du til et seriøst afbræk fra din travle hverdag? Og er du typen, der kan lide at have seværdigheder helt for dig selv? Så skal du prøve en tur til Bornholm off season.

Eksempelvis er der god plads ved den klassiske bornholmer-seværdighed Hammershus, der er Nordens største borgruin og menes at være opført omkring år 1200.

Placeret ud mod Østersøen venter der en overvældende smuk udsigt over skov og hav, når man har taget turen op til øverste dæk af den store, velbevarede ruin. Et besøg værd – også selv om mange har været her på lejr tur i 6. klasse.

Ønsker du at komme endnu længere væk fra din smartphone-afhængighed, slippe bekymringerne og komme tættere på naturen, kan en tur med coach og mindfulness-instruktør Hanne Poulsen virkelig anbefales. I sin virksomhed Balancebasen specialiserer hun sig i at motivere og inspirere mennesker, der har brug for at



På Hotel Griffens Bornholmske Diamant Spa er der luksus og velvære for alle pengene. PRESSEFOTO

få talt ud om deres problemer og tackle stress.

Som noget særligt foregår det hele ude i den smukke, bornholmske natur. Eksempelvis byder hun på en guidet tur i det varierede landskab med

strand, skov og smukke søer i Klinkerskoven i Hasle, hvor man kan tage korte meditationer undervejs og komme komplet ned i gear.

Efter naturoplevelserne kan det være tiltrængt at få varmen

igen. Og her kommer Hotel Griffens Bornholmske Diamant Spa ind i billedet.

Wellness-templet, der er opkaldt efter kvartskrystaller af lejret i kalkboblere, som er fundet på øen, byder på luksus og

Sådan kommer du til Bornholm

TRANSPORT. Fra København kan du enten køre i egen bil eller tage Bornholmerbussen, hvor du kører til Ystad i Sverige og tager færgen til Bornholm. Færgeturen tager en time og 20 minutter. Samlet rejsetid er knap tre timer. Der er også færgeafgang fra Køge, hvor turen tager fem og en halv time. Der er flere daglige flyafgange, hvis du foretrækker at spare på rejsetiden.

velvære over hele linjen.

Her kan du lade dig synke ned i bassinet med 34 grader varmt vand. Blive dampet igennem i det tyrkiske bad og forkæle sig selv med en massage tid hos en af de dygtige behandlere, der bruger velduftende lokalt fremstillede produkter.

Slut din tur af med forkælelse af smagsløgene – for de fleste af øens mange caféer og restauranter har åbent i løbet af ugen. Eksempelvis kan et stykke braiseret svin på Restaurant Poul Pava fremkalde solid lykkefølelse.

NADIA.NIKOLAJEVA@MX.DK

Metroxpress var inviteret af Færgen og Destination Bornholm.

Få dine rejsebilleder i avisen med #mxrejser



jessicaanderson #Flashback in the Guggenheim Museum in NYC



sebmegzle #vscofilm06 #lithuania #kaunas #bird #death #chaosReigns #holidaywiththebubu

Hvis du gerne vil have, at vi bruger dit fotografi i avisen, kan du uploade det med #mxrejser. Når du gør det, accepterer du, at metroxpress må bruge det i avisen. Du må kun tage fotos, du selv har taget.



mskelmose Det tog to timer at se dem alle! Fushimi Inari Shrine, det er meget smukt! #inari #awesome #kyoto #japan #påturijapan #beautiful #torigate #longroadupahead